

保存版

阪急阪神ハウジングサポート管理マンションにお住まいの皆様限定

# 阪急阪神ハウジングサポートブック

阪急阪神東宝グループ施設

優待情報



VOL. 16  
2018 Autumn/Winter

ジオ千里山田ツインテラス  
プロパレス上新庄IIグラヴィス  
真心で支えてくれる、  
暮らしの心強いパートナー。

素敵な暮らし  
お片付けと収納のコツ  
暮らしのワンポイントアドバイス  
ながらエクササイズで体づくりを始めよう！  
ワンちゃんの冷え性



株式会社阪急阪神ハウジングサポート

# 真心で支えてくれる、 暮らしの心強いパートナー。

理想のマンションの条件とは、何でしょう。間取りや立地ももちろん重要。けれどやはり、毎日安心して暮らせることが、何より大切なのではないのでしょうか。特に、信頼できる管理員がいると、安心感はグッと大きくなります。今回はそんな管理員さん（マンションサポーター）のお仕事をクローズアップ！

## ひとつひとつの仕事を誠実に、 暮らしを多方面からバックアップ。

「阪急阪神ハウジングサポート」では今年4月から、管理員という職名を『マンションサポーター』に、清掃員を『クリーンスタッフ』に変更しました。また、制服のデザインも一新。作業着ではなく、居住者の暮らしに溶け込める、おしゃれなデザインとなりました。これらの変更には、居住者の方々にマンションサポーターのことをこれまで以上に身近で、信頼できる存在と感じていただけるように、との思いが込められています。



ジオ千里山田ツインテラス

です。しかも、自ら『福祉住環境コーディネーター2級』を取得しており、居住者の相談に乗られることもあるとか。その頼れる存在っぷりは、まるで居住者にとってのもう一人の家族のようです。

## ずっときれいなマンションは、 日々の努力あってこそ。

「プロパレス上新庄IIグラヴィス」のマンションサポーター・寄能さんは誰よりも「身近な存在」。長年このマンションに勤められていることもあり、長く住まわれているご家庭には、子どもの頃からの顔見知りで、大きくなった今でも「おばちゃん」と気軽に話しかけてくれる方が少なくないとか。ずっと同じ人が見守ってくれるというのは、それだけで居住者にとってはひとつの安心となるのです。

寄能さんは、管理会社と居住者をつなぐ窓口としての役割はもちろん、マンションの清掃も兼任し、エントランスからエレベーター、階段、廊下に至るまで、共有スペースとなる場所を清潔に保つことで居住者が気持ち良く生活できるように、日々の清掃にあたられています。最上階から順に、ゴミや枯葉が



取材中にも、居住者から相談を受けるシーンが。



玄関はマンションの顔。隅々までクリーンに。



郵便受けももちろんピカピカに。



パーテーションを出して、理事会の準備。



天気や季節で水の遣り方を調整。植物の健康にも気をつけています。



定期的な水遣りのおかげで、草木はいつも元気いっぱい。



リニューアルした制服は、おしゃれで動きやすく、評判も上々。



「いってらっしゃい」と笑顔でお見送り。



ゴミ庫も頻繁にチェック。捨てやすいように整理します。

平下さんと寄能さんが共通して大切にしているのは、居住者の方々のコミュニケーションです。居住者と顔を合わせれば必ず笑顔で挨拶。何気ないことですが、そんな毎日の積み重ねが居住者との心の距離を縮め、相談しやすい環境をつくっているようです。日々の業務を丁寧に行うのはもちろん、そうした目に見えないプラスアルファの気配りこそが「住みやすい環境」につながり、いつまでも価値を失わず、住まうほどに愛着を感じられるマンションとなっているでしょう。

## 住まうほどに愛着を感じる マンションライフのサポーター。



プロパレス上新庄IIグラヴィス

落ちていないかよくチェック。その後階段の手すりや消火箱等を丁寧に拭き掃除して回ります。一見汚れはないように見えますが、「街中ですから、自動車の排気ガスで汚れているものなんです」と黒ずんだ雑巾を見せられました。この行き届いた清掃のおかげで、マンションを訪れた人から「築12年とは思えないくらいキレイですね」と声をかけられることもあるそうです。居住者の安心・快適な暮らしにとって、なくてはならない存在となっています。

平下さんは今年7月に完了した大規模修繕工事でも、その能力の高さを発揮。居住者からの相談や施工業者の対応をしたりで大活躍だったそう、

「ジオ千里山田ツインテラス」のマンションサポーター・平下さんは、まさにその「信頼できる存在」。業務内容は多岐にわたりますが、営業職に就かれていた経験を活かして柔軟に対応。駐輪場や駐車場の契約者状況の把握、ゴミ庫の開閉とゴミの整理、理事会や総会の出欠確認、資料の準備といった業務で居住者の方々の生活をサポートされています。そして、毎日行っている水道メーターやデイスポーターの槽等、各種設備の点検も、安心して暮らすには欠かせません。正確なメーターの数値を毎日会社に報告することで、水漏れなどの異変にもすぐに対応できるのです。「居住者の方々が『このマンションに住んで良かった』と思っていただけのことにつながると思うと、やりがいがあります」と、平下さんはイキイキと語ってくれました。



マンションサポーター 寄能 美代子さん



マンションサポーター 平下 正雄さん



# 素敵な暮らし

\*お片付けと収納のコツ

Q&A

お家の中を効率良く片付けて、いつもすっきり収納させたいと思うけれど、なかなか実現できないという方は多いですね。でもちょっとしたコツを知ること、いつもきれいなお家に近づくことができますよ!

## お片付け

Q 部屋にあふれたモノを整理して、お家をすっきりさせたい!

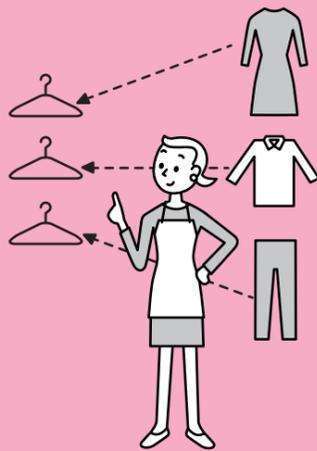
A まずは「捨てるもの」「残すもの」の基準を明確にしましょう。

### 【迷うものは箱に】

捨てることでモノが減るので、片付けはとてもしやすくなります。しかし、いざ捨てるとなると、「後悔しないかな」と不安になる方も…。それなら迷っているモノは一つの箱に入れて、後でまとめて検討しましょう。衣類や靴などは身につけてみることもおすすめ。「なんだか似合わない」と思ったら捨て時です。

### 【衣類はハンガーの数で判断】

いつの間にか衣類が増えて、クローゼットが手狭になってきたら整理のタイミング。まず始めに、クローゼット内の理想のハンガー数を目標として定めましょう。残す衣類の数と目標数を合わせることで、捨てやすくなるはず。捨てた後も、決めたハンガー以上の衣類を持たないようにすることで、今後の取捨選択もしやすくなります。



## 収納

Q お部屋がすぐに散らかってしまうのが悩みです…。

A 上手な収納にはルールが大切! 「使ったら戻す」を家族のルールに。

収納のルールが整っていないと、気づかないうちにモノが散らかり、お部屋が雑然としてしまいます。収納の基本となるのは「使ったら元の場所に戻す」こと。このルールを習慣づけるといつもすっきりと片付いた部屋になり、お掃除もはかどり、快適な日常を送ることができます。自分だけではなく、家族にも協力してもらうことでお家全体をいつもきれいに保つことができます。収納のコツは、同じ用途でまとめること。ボックスなどを作って、同じ用途のモノを1つの場所にまとめておけば、覚えやすい上にモノの出し入れの手間が省けます。子どものモノは子どもが取り出しやすく戻しやすいようにして、自分でお片付けしやすくしてあげましょう。



### まとめ

- 効率良く片付ける前に、「捨てる」作業が肝心。「捨てる」と「残す」の基準を決めて、整理しましょう。
- 「使ったら戻す」を家族のルールに。収納を習慣づけて、お家をすっきりさせましょう。

編集協力：高橋ゆき（家事研究家、株式会社ベアーズ取締役副社長） 出典：理想の暮らしを叶える家事術・掃除術 カジリー（<https://www.happy-bears.com/column/>）



あなたに代わって家事を行う  
**家事代行サービス**

家事代行・定期サービスをご検討中の方へオススメ!  
お料理メインのご利用や、食器洗い・アイロンかけなど、  
ピンポイントの組み合わせもOK!

## 家事代行 初回お試しプラン

家事代行 3時間

初回限定価格  
通常価格12,000円(税別) → 1回 **9,000円(税別)**

※別途消費税・スタッフ交通費900円

お申込みはベアーズコールセンターまで お申し込みの際は、  
お電話 関西の方 370-744 関東の方 295-744 をお伝えください。

**0120-552-445** 受付時間 9:00~20:00 (年中無休)

【掲載プランについて】●他キャンペーンや特典との併用は不可●サービス時には、ご在宅いただく必要がございます。●当日延長が発生した場合は30分毎1,500円(税別)にて承ります。●家事代行の定期利用をご希望のお客様は、本サービス提供時に弊社マネージャーが訪問し、ご案内します。●サービスの日程変更・キャンセルの場合は、サービス実施日の前日17時までにご連絡をお願いしております。17時以降に承った場合は、サービス料金100%のキャンセル料が発生いたしますので、予めご注意ください。【サービス対応エリア】東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城・北海道・愛知・大阪・兵庫・京都・奈良・福岡(一部除く)受付時間9:00~20:00(年中無休)

(発行元) 株式会社ベアーズ 〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸船町1-34-5



# 阪急阪神 住まいのアシストコール 専有部サービス

お部屋内のお困りごと  
ご相談ください。

## 専用フリーダイヤル開設!

マンション居住の皆さまに、安心・快適なマンションライフを送っていただくための、サポートサービスです。専有部内のお困りごとや修理、サービスなど、ご注文に応じて指定業者(専門業者)へお取り次ぎいたします。ぜひ、ご相談ください。

お部屋内のお困りごとなどに対応、お客さまの安心・快適なマンションライフをサポートいたします。

## 駆け付けサービス

※駆け付けサービスは、弊社および外部委託業者よりご提供いたします。

 <p>水回りのトラブル</p>		 <p>鍵のトラブル</p>		 <p>電気設備のトラブル</p>	
<p>キッチンや洗面所などの漏水、トイレの詰まりなど日常生活でおこる水回りのトラブルに対応します。部品などの交換や工事を必要とする場合は、後日対応となります。</p>	<p>鍵の紛失などによる玄関ドアの解錠やシリンダー詰まりの除去など鍵のトラブルに鍵のプロが丁寧に対応します。</p>	<p>スイッチ、コンセント、分電盤などの不具合に対応します。部品や電気設備などの交換、3m超の高所、漏電調査などが必要な場合は、後日対応となります。家電製品は対象外です。</p>			
 <p>建具のトラブル</p>		 <p>ガラスのトラブル</p>		 <p>家具の移動</p>	
<p>サッシ、室内扉などがたつきや傾きの調整など建具の不具合に対応します。部品や建具の交換、3m超の高所、特殊な作業などが必要な場合は、後日の対応となります。</p>	<p>ガラスの破損などのトラブルに破損箇所の養生・破損物撤去を行います。ガラス交換などの工事や3m超の高所は範囲外となります。</p>	<p>専有部内の家具の移動を行います。高価な家具などの養生が必要な場合は範囲外です。引越による家具の移動は不可となります。</p>			

## 取次サービス

※取次サービスは、阪急阪神不動産株式会社のリフォーム担当をはじめ、各種指定業者よりお客さまのニーズにあった業者をご紹介します。

 <p>ハウスクリーニング</p> <p>「普段なかなか手の届かないところを掃除したい」「頑固な汚れをキレイにしたい」など、そんなお客さまのご要望に応じて、プロの手でピカピカにいたします。</p>		 <p>風呂釜内配管洗浄</p> <p>【大好評♪】 風呂釜の追い炊き配管を洗浄いたします。市販の洗剤では落ちていない配管の中の雑菌、湯垢をプロの手でキレイに除去します。</p>	
 <p>ガス機器</p> <p>24時間365日対応の地域密着のガスメンテナンス会社とタイアップしておりますのでご安心ください。豊富なラインナップからお選びいただけます。</p>		 <p>リフォーム</p> <p>トイレ・洗面化粧台・キッチンなどリフォームの大小にかかわらず、ご相談ください。専門会社のスタッフがお客さまのご要望をうかがい【最適プラン】を提案いたします。</p>	

※駆け付けサービス(30分程度)の出張費・作業費(約1万円~)および部材費(数百円~数万円程度)は、事前にお客さまに概算の費用をお伝えし、ご了承の上、訪問・作業後にお客さまより直接頂戴いたします。

<p>指定業者をご紹介します。</p>	<p>お問い合わせ 阪急阪神住まいのアシストコール</p>	<p>お申込・お問い合わせは下記フリーダイヤルまで 【関西】大阪府・兵庫県・京都府・滋賀県・奈良県 限定</p> <p><b>0120-89-8356</b></p> <p>[受付] 月~金曜日9:00~17:30(土・日・祝、年末年始を除く)</p>	<p>※鍵・水のトラブルは24時間受付いたします。 ※ガイダンスが流れましたら【1】をお選びください。</p>
---------------------	-----------------------------------	--	---

写真はすべてイメージです

# ながらエクササイズで体づくりを始めよう!

「健康な体づくりのために運動しなくちゃ」。そうは思っている、いきなりスポーツを始めるのは難しい…。そこで日常で取り組む「ながらエクササイズ」に注目!自分のペースで続けていきましょう!



## 1 生活の中に簡単エクササイズを取り入れよう

仕事や家事、子育て、習い事などで忙しい日々を送る方は多いでしょう。「ながらエクササイズ」なら通勤や買い物、掃除など、普段の行動を少し意識するだけで、運動量アップにつながります。

## 2 ストレッチで毎日体を動かす習慣を!

ながらエクササイズの中でも、最も日常に取り入れやすいのがストレッチです。ストレッチで体の柔軟性を上げておくと、動脈硬化の危険性が低下するとの報告もあるほど。例えば、お風呂上がりに手足を伸ばすだけでも体が温まり、ストレス解消につながります。まずはストレッチからスタートして、毎日続けることを意識しましょう。



## 3 日常のこんなシーンで! Let'sエクササイズ

### 掃除をしながら

- ・約12~15分間、床拭き掃除して腕シェイプアップ
- ・約12~15分間、窓拭きで肩を動かして肩こり解消

### 子どもとの時間に

- ・子どもを抱っこしながら約3分間スクワットして筋力アップ
- ・公園散歩時、1回20秒以上、腕や脚を伸ばしてストレッチ

### お出かけのついでに

- ・いつものお店まで、約15~20分間ウォーキングで足腰を鍛える
- ・信号待ちで1回20秒以上、かかとを上げ下げしてふくらはぎストレッチ

### 毎日3つ以上取り入れよう! ながらエクササイズ 組み合わせ例



厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」<http://www.smartlife.go.jp>



## 暮らしのワンポイントアドバイス

マンションライフを快適に過ごしていただくために、知っている便利なポイントをご紹介します。



## ワンちゃんの冷え性

愛犬の足先をそっと握ってみてください。自分の体温よりも温かく感じますか? それともひんやりと感じますか? 人の平均体温が36.0~37.0度に対して、ワンちゃんの平均体温は年齢や犬種にもよりますが38.5~39.5度です。本来ならばワンちゃんに触れたときにポカポカ温かく感じるのが普通ですが、ひんやりと感じるのならば、人と同じように冷え性の可能性があるでしょう。では愛犬の冷え性に対して、どんなことができるのでしょうか。



### ◎冷え性はどんな子に多いのか

人は末端に血液が行き渡りにくくなって冷え性になりますが、ワンちゃんも同じです。筋肉量や活動量の少ないシニア犬は血流が不足し、冷え性になりやすい傾向にあります。血流が悪いまま放置しておくとうるが凝りやすくなり、起き上がりに足先が痺れ歩行が難しくなり、次第に起き上がることが困難になっていきます。また、年齢に関わらず臆病な性格のワンちゃんも緊張から筋肉を萎縮させて生活しているため血流が悪くなり、冷え性になりがちです。

### ◎冷え性のできるケア

洋服を着たり、靴下を履いたりすることで寒さを緩和することはできますが、根本的な冷え性の改善にはなりません。冷えた身体では筋肉が萎縮して血液が流れにくいまななので、温かいものを食べさせる、温灸や足湯、酸素カプセルなどで身体を温めましょう。そして飼い主様の温かい手で、ヨシヨシする感じをもっとゆっくりしたりリズムで、少し圧を加えてマッサージをしてあげてください。手先足先に向けて、ゆっくり行うのがポイントです。冷え性は病気ではありませんが、長期的に見ると肩コリを招き、酷い場合には吐き気を催したり、代謝が低下して太りやすい身体になる原因となります。愛犬の体質を知って、不調を未然に防ぎましょう。

※管理規約によりペットの飼育が行えないマンションもございます。



阪急/ロードッグでは愛犬との暮らしをもっと楽しくするアイテムを取り揃えています。また、動物介護士・動物看護師といった専門知識を持ったスタッフがご相談に応じます。

Tel:0798-62-7290 営業時間 / 10:00~20:00  
西宮市高松町14-1 西宮阪急4階 <http://hankyu-hellodog.com/>



## “ほけん” 知っく情報 vol.7

人生における様々なリスクに備えるために暮らしの正しい知識を得ましょう。

## テーマは 地震と保険について

2018年6月18日に発生した大阪北部地震により、地震保険の基礎や防災に関するお問合せが増えました。地震について改めて一緒に学びましょう!

地震保険は、火災保険ではカバーできない「地震や噴火、津波を原因とする火災、損壊、埋没または流失による建物や家財の損害を補償」する保険です。地震が多い日本に住むからこぞ知っておきたい、地震と保険に関する基礎知識を学びましょう。

### ■ 地震保険は「火災保険とセット」

地震保険は火災保険に付帯する方式での契約となりますので、火災保険への加入が前提となります。火災保険の契約時に地震保険をご契約されなかった場合でも、保険期間の途中から地震保険に加入することができます。地震保険に加入しているか確認したい、今から地震保険に加入したいなど、気になることがあれば保険代理店までお問い合わせください。



### ■ 地震の被害を減災するためにできること

#### 1. 家庭内でできること

- ・家具や、棚の扉を固定する
- ・扉のガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ・最低限3日間程度の水や食料品を備蓄する
- ・女性や赤ちゃんの非常持ち出し品を準備する
- ・日頃から非常口、避難ルートを確認しておく など



#### 2. 地震が起きたら

- ・頭と足の裏を守る
- ・無理をして火を消しに行かない
- ・戸を開けて、出入り口を確保する など

#### 3. 火災に遭遇したら

- ・状況確認後、速やかな行動を心がける
- ・煙が部屋や廊下に充満した場合はハンカチやタオルで口・鼻をしっかりと覆い、煙を吸わないよう姿勢を低くして避難する など

#### 4. 避難するときは

- ・電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- ・原則、徒歩で避難する
- ・携行品は背負える範囲に留める
- ・活動しやすい服装で避難する
- ・ガラスや看板等の落下に注意する など

参照: 消防庁 防災マニュアル

### ■ 被災したら写真撮影をしておきましょう

被災後、家財の地震保険に加入されている場合は、被災した品目を可能な範囲で写真で保存しておきましょう。写真を撮る場合は携帯電話やスマートフォンでもOK。全体像と損傷部分を撮っておきましょう(撮影前に片付けてしまった場合は、紙にまとめておきましょう)。「この被害規模で請求するのは申し訳ない…」「きっと無理だろう」と自己判断をせず、ひとまず保険代理店までご一報ください。



### ■ 災害時の安否確認ツールを利用しましょう!

地震などの災害発生時に電話がつながりにくい状況になった場合は、安否確認ツールを利用しましょう。

(例) NTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」…公衆電話等から利用可能  
「災害用伝言板」…各社携帯電話およびスマートフォンから利用可能

これらは震度6弱以上の地震など大規模な災害発生時にサービスが開始され、「お義母さんと私は小学校に避難しています」などメッセージを登録、確認することができます。また、家族の位置情報を把握しあえるアプリなどもありますので、使い勝手の良いものを見つけておきましょう。



### まとめ

地震保険に加入する魅力は安心感にほかなりませんが、他にも地震保険料控除を受けられるというメリットがあります。いざという時に備えて、保険の内容を確認しておきましょう。不明点があれば分かりやすくご説明いたしますので、お気軽にご相談ください。

## 阪急阪神ほけんショップ

“ほけん”のこと、なんでもご相談ください。

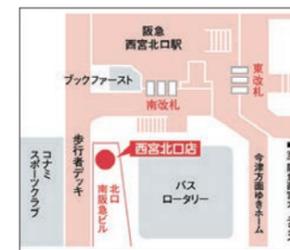
ご予約の上、  
ご来店いただいた方に

## 粗品プレゼント

自分に合った保険を探したい、入っている保険の見直しをしたい、計画的に貯蓄したい、ライフプランニングを受けてみたい、等々お客様のご要望にお応えします。まずはお気軽にお電話ください。



梅田本店 阪急梅田駅 阪急グランドビル16階  
【フリーダイヤル】0120-8984-01  
【定休日】土日祝、年末年始  
※事前予約をいただければ、定休日もご相談いただけます。



西宮北口店 阪急西宮北口駅南改札すぐ  
【フリーダイヤル】0120-30-8923  
【定休日】木曜日、年末年始



宝塚店 阪急宝塚駅改札横  
【フリーダイヤル】0120-31-8923  
【定休日】火曜日、年末年始

# アレンジ de レシピ ♪

とっておきの素材を使って、毎日の食卓に彩りを添える、簡単でお役立ちのレシピをお届けいたします。  
今回は、日本海産のどぐろ水煮缶をアクアパッツァに。  
素材の味を活かしたおしゃれな一品です。

日本海の幸を  
彩り鮮やかに  
味わい深く。



## のどぐろ水煮缶で、和風アクアパッツァ

### 〈材料〉

のどぐろ水煮缶	1缶	プチトマト	5個
オリーブオイル	適量	しめじ	1/2株
ニンニク	ひとかけ	絹さや	6枚
白ネギ	1本		

### 〈作り方〉

1. 白ネギは乱切り、プチトマトはヘタを取り、しめじは小房に分け、絹さやはすじを取る。
2. フライパンにオリーブオイルと潰したニンニクを入れ、弱火にかける。
3. ニンニクの香りがしてきたら、絹さや以外の野菜を外側に並べ、内側に水煮缶を汁ごとあける。
4. 蓋をして5〜8分、野菜に火が通るまで中火にかける。完成直前に絹さやを入れ、火を通す。

上品な薄味で、やさしい美味しさ  
のどぐろ水煮

2,800円(税込/送料込)



### 〈商品紹介〉

美味しいのどぐろと言えば、日本海で水揚げされたもの。そのどぐろを贅沢に使った缶詰です。骨まで柔らかく煮込んだ薄味仕立ては、お子様からお年寄りまで、安心して食べていただけます。主張しすぎない味付けだから、様々なお料理にアレンジできます。

### 〈商品内容〉

- のどぐろ水煮(180g)×2個
- 賞味期限：未開封で製造日より3年
- お届け：ご注文後1週間以内

お問い合わせは

ホップス 大阪支店まで。

☎ 0120-039120

営業時間/平日9:30~17:30 定休日/土日祝 【URL】<http://www.hops-japan.com>

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で

PRESENT

## プレゼントをご用意!

※観劇の日時・座席の指定はできません

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます



### 宝塚大劇場観劇チケット

宝塚大劇場星組公演の観劇チケットをプレゼントします。

Once upon a time in Takarazuka  
『霧深きエルベのほとり』

スーパー・レビュー  
エストレージャス

『ESTRELLAS ~星たち~』



©宝塚歌劇団

〈主演〉星組 紅ゆずる 綺咲愛里

※公演の詳細は9ページをご覧ください

応募締切 11月15日(木) 必着

1組  
2名様

### ビルボードライブ大阪チケット

『元ちとせ』"歌会元(うたかいはじめ)"

11月19日(月)  
ご招待公演日 2ndステージ  
(開場20:30、開演21:30)

サービスエリア 8,200円にご招待

奄美大島生まれで、島唄に育まれた、「神に選ばれし聖なる声」を持つ元ちとせがクラブ空間でスペシャルな"歌会"を開催!



応募締切 10月31日(水) 必着

1組  
2名様

2019年版阪急電車カレンダー

「マルーンの疾風」(壁掛けタイプ)

阪急電車の四季折々の写真が楽しめるカレンダーをプレゼントします。

応募締切 11月15日(木) 必着

5名様

### 別冊「あまから手帖

京都 昼の100選 決定版」

京都のランチ90軒、土産もの10点、さらに甘味処5軒を厳選して収録した「京都 昼の100選」決定版。



応募締切 11月15日(木) 必着

5名様

### 阪神タイガース 2019年カレンダー

選手のベストショットや今シーズンの名シーンで綴るカレンダーです。

応募締切 11月15日(木) 必着

5名様

上記抽選プレゼントの対象は別紙アンケートハガキを各締切日に必着でご返信いただいた方に限ります。

※プレゼントにより応募締切日が異なりますのでご注意ください



株式会社阪急阪神ハウジングサポート