

HANKYU - HANSHIN

Daily PLUS

[デイリープラス]

vol. 18

阪急阪神ハウジング
サポートブック

「特集」まちコミ
大阪・福島区



まちコミ

〔特集〕
マンションも地域コミュニティの一員。
住んでいるまちの活動や良さをすることで、
より愛着のあるものに。地域とつながる、
きっかけのひとつとなる
情報をご紹介します。

第2回

大阪・福島区

2013年から福島区と地域の活動を繋いできた「福島区まちづくりセンター」。主な活動は、地域活動に役立つセミナーの主催や、地域コミュニティの運営の手助けです。センターで舵を取るのは1年の任期で受託する団体。2019年度を請け負っている大阪NPOセンター・コアアジアパンセンター共同体の代表・石地さんに、地域コミュニティの大切さについて教えていただきました。

街の特性にあった ”気づき”を提供

マンション世帯が多い街での防災

福島区まちづくりセンターが1年間活動するにあたり、年間計画を予め用意するのですが、今の福島区において、マンション世帯の多さというのは外せないテーマです。特に防災については、マンションの街ならではの危機管理も重要ですので、そのような講座や催しはプログラムに入れていきます。夏に2部制で開催したセミナー「もしもにそなえるくらし」では、マンションが多い福島区で災害にあった場合、どのように備えておけばいいのか、どのような単位のコミュニティが地区ごとで防災活動を行っているのか。マンション世帯の方に知っていただきたい防災について、専門の先生と実体験のある他区の地域活動協議会の方を招いて講義をしていただきました。

安全な家具のレイアウト、家庭内事故の対策といった「内のこと」、緊急時の避難方法や近隣同士の安否の確認方法、物資保管場所の共有といった「外のこと」、そういったことから身近にどんな地域団体があるのか、住民同士が顔を合わせられる場所はどこにあるのか、というようなことを知っていただくのも狙いでした。

地域コミュニティとの 防災意識の共有

防災をもっと身近に感じてもらえるイベントの発信や工夫には、これからも力を入れていきたいです。都心ですので、福島区ですと暮らし続けないご家族や、単身の方など、コミュニティを必要とされていない方も多いのですが、いつ訪れるかわからない災害への備えは年齢層や世帯のスタイルに関係なく大切なことです。私たちの主催するセミナーなどで、地域の防災体制の確認や備えについてなにかしら「気づき」を提供できれば幸いです。そして、住民の皆さん同士がもつと身近で、いざというときに声をかけやすい、かけられやすい関係が地域で増えていけばいいと思います。

この方にお話を伺いました



福島区まちづくりセンター
業務責任者
石地恵里子さん



グランキューブ大阪の会議室で行われた「もしもにそなえるくらし」。センターのスタッフが司会を務め、マンション防災についての講義を2部制で実施。



1部は“家庭内”の事故に対する備えの話。建築士でもある講師が部屋で起こり得る事故や予防法をレクチャー。

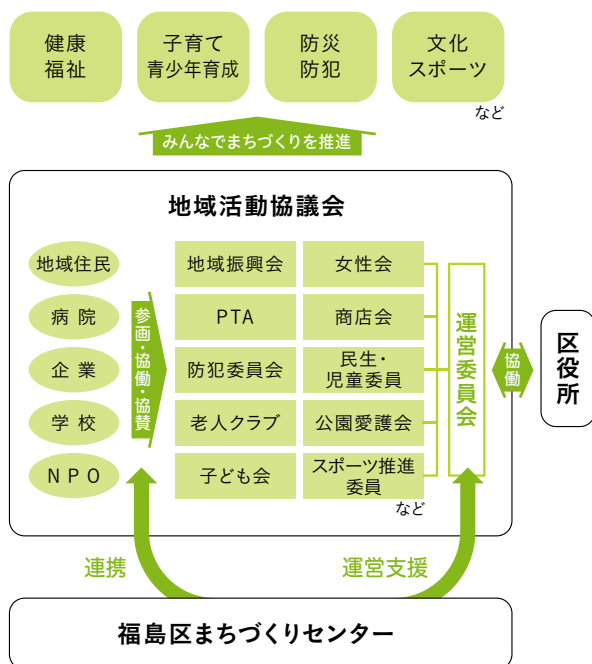
地域にある身近な コミュニティへ

地域活動協議会と共に 街の自律を目指す

私たちの主となる活動は地域活動協議会（地活協）の運営のお手伝いです。地活協とは、大阪市内のおおむね小学校区を範囲として、地域振興会や子ども会といった地域の団体に、引越されてきた若い世代や、マンション住まいの方々、地域企業やNPOなども交え、共に自律的な地域の運営を目指す仕組みです。福島区では10地区すべてに地活協が設けられていて、私たちは中間支援組織として各地域の活動費補助金の案内や会計支援、催しのお手伝いをはじめ、地元の資源を活かす、専門的なノウハウを持った企業との連携などもしています。

助け合いのできる暮らしへの入口

ご年配の方が多い、お子様が多いなど、各地区の地活協で地域の特徴に応じた活動をされています。例えば近隣にご相談相手がないママさんなど、地域ならママ友のサロンなども開催されているので、勇気を持って覗いてみてほしいですね。それこ

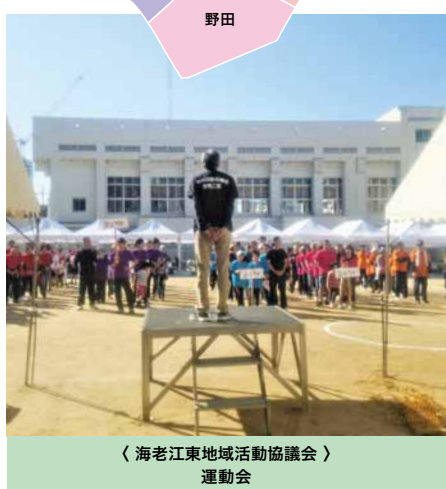


毎週開催しているようなお茶会などもあるので、機会は意外と多いんですよ。どの地活協も独自で工夫し、誇りをもって活動されているように感じます。次の世代への引き継ぎなどでは、その「想い」が伝わるよう、各地域の現状をしつかり区に伝えるのも私たちの役割です。

福島区に関わらず、それぞれの地域に活動を発信しているコミュニティがあると思います。区役所や掲示板などのチラシでアナウンスされているはずですので、ぜひまめにチェックしてみてください。身近なコミュニティに参加して、助け合いや相談ができる環境作りを意識してもいいと思います。



地域の催しを告知する
福島区まちづくりセンターのチラシ。



〈海老江東地域活動協議会〉
運動会



〈上福地活協〉ふれあい喫茶
〈鶯洲地域活動協議会〉キッズサークル

福島区の地活協は こんなイベントを しています



人生の様々なリスクに備える保険。人生にはどんなリスクがあるのでしょうか？

“ほけん”知っく情報

no. 9

乳がん

20歳を過ぎれば誰でも乳がん年齢

2人に1人はがんに罹患するという時代。その中、乳がんについては**女性の11人に1人が発症**しているとも言われます。乳がん患者は年々増加しており、**女性のがんの中で罹患率1位**。2011年には女性のがん罹患全体の約20%を占めました。罹患率は**30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピーク**を迎えますが、**20代など比較的若い世代でも多くなっています**。早期発見の大切さや、セルフチェックの方法を確認し、日頃からの認識を高めるのが大切です。

check 2

発生要因と予防方法は？

乳がんの発生には、**女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっている**ことが知られています。また生活習慣や遺伝的な要素も乳がんの発生する危険性を高めます。以下に当てはまる方は注意をしましょう。

- ・40歳以上である
- ・初潮が早い(11歳以下)
- ・閉経が遅い(55歳以上)
- ・乳腺疾患(乳腺症など)にかかったことがある
- ・肥満
- ・初産が30歳以上
- ・出産経験が無い
- ・家族(祖母・母・姉妹)に乳がんや卵巣がんにかかった人がいる

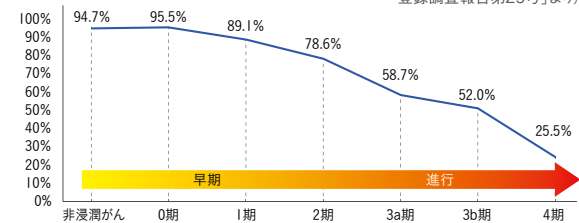
乳がんを予防するためには、飲酒を控え、閉経後の肥満を避けるために体重を管理し、身体活動度を高めることがよいと考えられています。

check 1

乳がんは早期発見が大切

罹患率が増加する一方で、乳がんは早期に発見すれば治せる時代になってきました。早ければ**10年生存率が90%以上あり、乳房を温存しながらの治療も選べます**。

【乳がんの病期(ステージ)ごとの10年生存率】(日本乳癌学会「全国乳がん患者登録調査報告第29号」より)



check 3

乳がんは、唯一自分で見つけれられるがん

生理が終わって4～5日後に、閉経後の方は月に1度、日にちを決めてセルフチェックを行いましょう。

セルフチェックのポイント

- ・乳房や乳頭を観察し、左右の向きや高さに偏りがないか
- ・乳房にえくぼのようなへこみがないか
- ・乳首から出血や異常な分泌物がないか
- ・触ってみてしこりがないか

視診・触診で「おやっ?」と思ったら乳腺外来へ!

乳がんの腫瘍は**0.1～1.0cmになるのが約10年**、そこから**2.0cmほどになるのは約1年と早い**ので、毎月のチェックで早期発見を目指しましょう!

乳がんになっても安心して生活を送れるように

治療の進化と共に保険も進化しています。何度でも一時金を受け取れる、掛け金が免除される、入院日数無制限など、もしもの際に安心できる内容になってきました。とっても身近な病気だからこそ、お金の心配をしないで済むよう、経済的備えを今一度確認しましょう。

出典／国立がん研究センターがん情報サービス、日本乳がんピンクリボン運動、宮城県予防医学協会、横浜医療センター

阪急阪神ほけんショップ “ほけん”のこと、なんでもご相談ください。

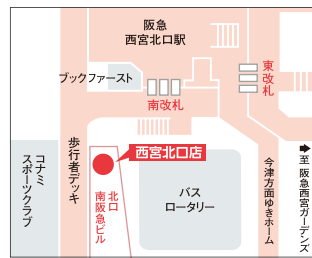
阪急阪神ほけんショップの強み

- 生命保険・損害保険を合わせて約20社の保険商品を取り扱い
- 相談はいつでも無料。説明から加入後の保全まで一貫してサポート
- 3店舗とも駅からすぐ。「相談は宝塚店、申し込みは梅田本店」など相互利用もOK

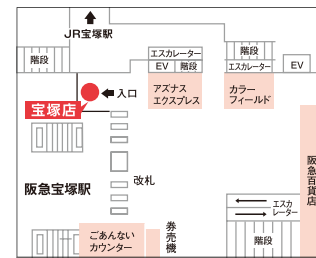
ご予約の上、ご来店いただいた方に粗品プレゼント



梅田本店 阪急大阪梅田駅 阪急グランドビル16階
☎0120-8984-01
【定休日】土・日曜・祝日、年末年始
※事前予約をいただければ、定休日にご相談いただけます。



西宮北口店 阪急西宮北口駅(南改札すぐ)
☎0120-30-8923
【定休日】木曜、年末年始



宝塚店 阪急宝塚駅(改札横)
☎0120-31-8923
【定休日】火曜、年末年始

阪急阪神保険サービス(株) 〒530-0017 大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル16階

阪急阪神ほけんショップ 検索

第2回 災害発生時のエレベーター対処法

マンションにお住まいの方にとって日々の生活に欠かせない「エレベーター」。地震などの災害発生時の対処法をご紹介します。

エレベーターの利用中に地震に遭遇した場合は…

1 揺れを感じたら行先階ボタンを“すべて”押してください

揺れを感じると最寄り階で自動的に停止する安全装置がありますが、ご自身でも“すべて”の行先階ボタンを押し、最初に停止した階で降りてください。

3 停電してもあわてずに救出をお待ちください

地震で停電が発生した場合、非常用照明が点灯します。エレベーター内が真っ暗になることはありませんので、落ち着いて外部と連絡を取り救出をお待ちください。

2 万が一、閉じ込められたらインターホンで通報してください

無理に脱出しようすると大変危険です。エレベーターには外部と連絡を取るためのインターホンがついています。状況を正確に通報し、救出をお待ちください。



地震発生時にエレベーターを利用していなかった場合は…



1 避難にはエレベーターを利用しないでください

地震後にエレベーターが動いていても、地震感知センサーの働きや停電・故障などで緊急停止し、エレベーターに閉じ込められる恐れがあります。避難には階段を使用してください。

2 安全が確認されるまで、利用しないでください

地震が収まって、揺れによりエレベーターが損傷している場合があります。エレベーターの利用は建物等の管理者が安全を確認するまでお待ちください。

火災や台風・集中豪雨の場合は事故防止のため、エレベーターを利用しないでください

火災時

火災による停電や、パニックによる乗り過ぎなどでエレベーターが停止してしまうことがあります。



集中豪雨時

かごへの浸水の恐れやエレベータービットの冠水などで運転を休止することがあります。



出典／一般社団法人 日本エレベーター協会

ご存知ですか?「エレベーターチェア」

2018年の大阪北部地震では6万台以上ものエレベーターが緊急停止し、閉じ込め時間は最長で5時間に及ぶものもありました。そんな状況に備えるべく知っていただきたいのが「エレベーターチェア」。エレベーター内にスッカリと収まるサイズの箱には非常用品が収納され、復旧、救助までの間、安全に待機することができます。平常時はお年寄りや妊婦さんの優先席としても役立つ防災アイテムです。



プレミアムスタンダードタイプのEC-193PS



こんな非常用品が入っています

10年保存水500ml 6本／紙コップ10個／LEDランタン(電池10年保存)1個／高吸水性ポリマー・トイレシート5枚／アルミブランケット6枚／冷却パッド6枚／ポケットティッシュ6個／トイレトイレットペーパー1個／非常用クッキー10年保存6個／非常用ボイス11個／消臭剤1個／吸盤付きクリップ2個
※EC-193PSの場合です。型番によって付属品の内容・個数は異なります。



設置イメージ。非常時には、本体がトイレに。アルミブランケットを目隠しとして代用。

エレベーターチェアは、今やエレベーター防災の必需品です。お住まいのマンションの管理組合で、ぜひ検討してみてください。

出典／株式会社エアンドエティー

宝塚市
N様邸



【物件概要】
築年数 / 33年
間取り / 3LDK→1LDK
施工面積 / 50.92㎡
工事期間 / 85日
工事金額 / 約990万円(税込)

事例の詳細はこちらへ▶



オープンクローゼットと 間仕切りの ガラス窓が自慢

「色々と盛り込んで狭く感じるのを避けたい」というN様のプランは、全体にすっきりとしたレイアウト。寝室には扉を設けず、棚やパイプの素材にこだわったディスプレイ調のクローゼットもオープンスタイルで、リビングドアと色を合わせたオリジナル仕様の室内窓がさらに開放感を引き立てています。また、床には無垢のゴールデンチークのパークettフローリングが採用され、天井にはハンモックやハンギンググリーンが付けられるフックもあるなど、「イメージがそのまま形になった」と語るN様の遊び心いっぱいのお部屋です。

海外ドラマのように おしゃれな 憧れの大容量クローゼット

「明るい部屋がいい」と希望されていたI様のリノベーションは、白で統一されたキッチンのタイルや爽やかなクロスが印象的なリビングダイニング、そして、ブルー×ホワイトのストライプクロスが可愛い約6畳もあるウォークスルークローゼットが特徴的。クローゼットは洋服を全て掛けて収納できる広さがあり、取り出すことなくコーディネートを楽しめます。また、リビングダイニング～主寝室～ウォークスルークローゼット～洗面室が繋がっている回遊式の間取りで、生活動線の快適さも魅力です。

宝塚市
I様邸



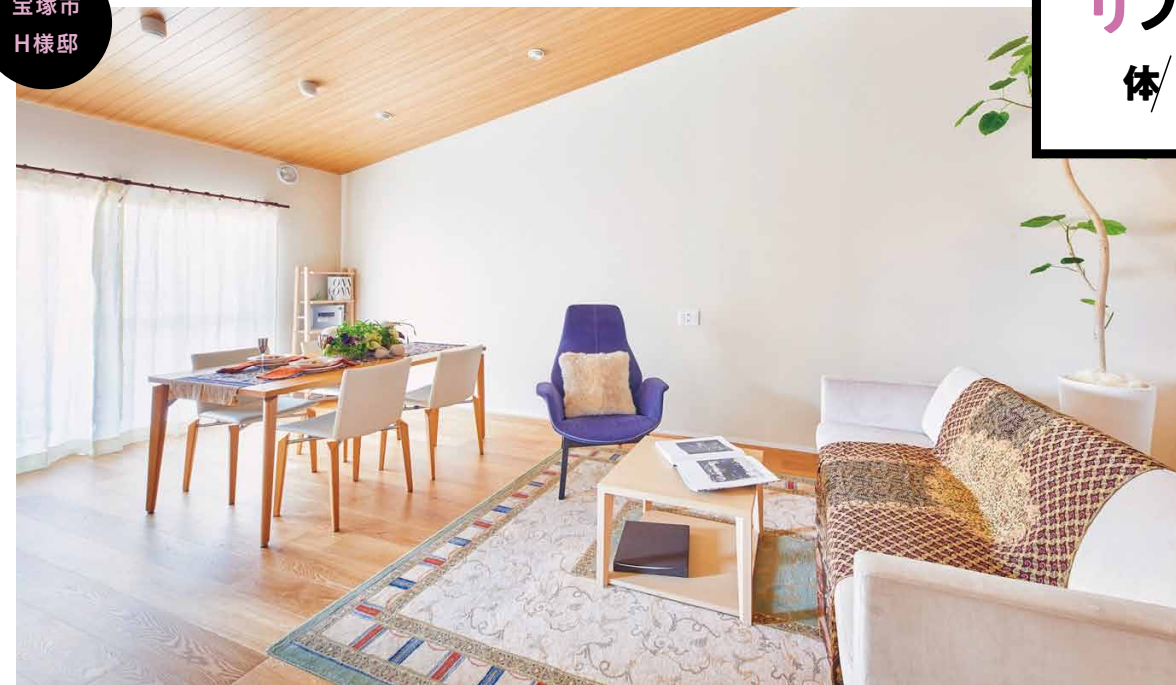
【物件概要】
築年数 / 19年
間取り / 2LDK→1LDK+WTC
施工面積 / 62.0㎡
工事期間 / 115日
工事金額 / 非公開

事例の詳細はこちらへ▶



眺望抜群のペントハウスを 収納にこだわり抜いた空間に

宝塚市
H様邸



お気に入り POINT



- ・木とステンレスの“素材感”が印象的なキッチン
- ・ウォークスルークローゼットを生かしたスマートな動線
- ・眺望と開放的な高い天井のリビング

【物件概要】
築年数 / 21年
間取り / 3LDK→1LDK+2WTC
施工面積 / 73㎡
工事期間 / 80日
工事金額 / 非公開



◀事例の詳細はこちらへ▶



「モノを出さずにスッキリ暮らしたい」というH様のプランのこだわりは、なんといっても“収納”。そして注目すべきは、収納量だけでなく空間ごとにスペースや動線を工夫されている点です。リビングと洋室をつなぐウォークスルークローゼットは、小物雑貨類だけでなく布団も収納できるワイドスペース仕様。また、パントリーを中心に水廻りを集約した「家事動線」、洋室からウォークスルークローゼットを経由して玄関へ行ける「お出かけ動線」など、ライフスタイルに合わせたスマートさが各所に見られるのが特徴です。キッチン設備や、洗面化粧台、タイルや各部屋の壁紙なども統一感のあるセレクトで「期待以上の出来栄」と、H様も大変満足されていました。

しあわせ リフォーム 体験記

収納＆動線も思いのままにアレンジ。
リノベーションの魅力をご紹介します。

阪急阪神 仲介

詳細はHPをチェック▼
<https://chukai.8984.jp>

阪急阪神ハウジングサポート
管理物件にお住いの皆さまは **仲介手数料10%割引!**
阪急阪神ハウジングサポートが管理するマンションにお住いのお客さまが阪急阪神不動産と媒介契約を締結しご成約いただくと、売却仲介手数料の10%割引の特典制度を利用することができます。

※規定の仲介手数料からの10%割引特典制度となります。※阪急阪神オーナーズクラブ会員の特典割引は、15%となります。※他の特典制度との併用はできません。

阪急阪神の買取保証サービス

買取保証サービスとはお客さまのご自宅の売却活動(仲介)にあたり、一定期間内に売却できなかった場合に阪急阪神不動産が買取(下取り)する制度です。

自宅が
売れない不安を
解消!

資金計画が
確定するので
安心!

引越の
スケジュールが
確定!

仲介 お客さま相談所 ☎ 0120-8923-80
定休日: 水曜・祝日 (各営業所は水・木曜定休)
〒530-0017 大阪市北区角田町1-1 東阪急ビルディング内 阪急阪神不動産

リフォーム & リノベーションのご相談、随時受付中!

※事前にご予約をお願いします。

阪急阪神 リフォーム

東梅田事務所 リフォームコーナー

〒530-0017
大阪市北区角田町1-1
東阪急ビルディング4階
【営業時間】
10:00～18:00
【定休日】
水曜、年末年始など
【アクセス】
阪急大阪梅田駅より徒歩5分
【お問い合わせ】
☎ 0120-8984-90



阪急阪神のリフォーム 北千里営業所

〒565-0874
吹田市古江台4-2-70
(阪急北千里駅東口)
【営業時間】
9:30～18:00
【定休日】
水・木曜、年末年始など
【アクセス】
阪急北千里駅より徒歩1分
【お問い合わせ】
☎ 0120-8984-85



阪急阪神
ハウジングサポート
管理マンションに
お住いの皆さま限定

お見積り金額から
3%割引

※通年ご利用いただけます
※他の割引制度との併用は
できません



おもてなし レシピ

特別な日にぴったりの一品を、
阪急阪神第一ホテルグループの
シェフが伝授します。

menu

フォンダンショコラ

ガナッシュ(チョコレートクリーム)が入ったケーキです。チョコレートのトロツと感を
楽しめる焼きたてが一番。粉糖をまぶしておしゃれに仕上げてください。

Recipes provider

大阪新阪急ホテル
パティシエ
岡山雅美



所要時間 約30分 ※ガナッシュを作る時間は除く。

【材料(6個分)】

【A ガナッシュ】

ビターチョコレート 35g
牛乳 35cc
ココアパウダー 適量

【B 生地】

ビターチョコレート 100g
無塩バター 70g
薄力粉 30g
ココアパウダー 10g
全卵 2個
グラニュー糖 40g

【C 盛り付け】

市販のパニラアイスクリーム 適量
お好みのフルーツなど 適量



作り方

【A】ガナッシュを作る 前日～2時間前

- 【A】のビターチョコレートを湯煎で溶かし、手鍋で沸かした牛乳を混ぜながら入れる。
- 冷ました1を絞り袋に入れて直径2cmの球状(6個分)に絞り出して、冷凍する(約2時間)。

【B】生地を作る

POINT
スムーズに調理するため、
材料の計量を済ませておく。

- オーブンは220℃に予熱しておく。
- 60mm×50mmの型の内側に、クッキングシートを型から少し出るぐらいの大きさにカットして巻いておく。
- ビターチョコレートと無塩バターをボウルと一緒に入れて、湯煎で溶かす。
- 薄力粉とココアパウダーをふるいにかけて、合わせておく。
- ボウルに全卵とグラニュー糖を入れ、卵が固まらないよう混ぜながら湯煎で温める。温度は40～45℃くらいを保つようにする。温まったら湯煎から下ろし、ハンドミキサーで白っぽく、とろつとなるまで泡立てる。
- 泡立った7と5をゴムベラで混ぜ、マーブル状のところに6の粉を2～3回に分けながら、粉っぽさが残らないようにさっくり混ぜ合わせる。

POINT
湯煎の際、チョコレートにお湯が入ると分離してしまうため要注意。

- 4の型の半分まで生地を流し入れ、冷凍していたガナッシュの周りに【A】のココアパウダーを付けて型の中に押し入れる。

POINT
ガナッシュにココアパウダーを付ければ、生地中央にガナッシュがとどまる。

- 残りの生地をガナッシュが隠れるまで流す。
- 220℃のオーブンで8～10分焼く。

POINT
食べる直前に焼くのがおすすめ。

【C】盛り付けて完成

- 皿に盛り付け、アイスクリームやフルーツなどを好みで添えて完成です。

POINT
最後に粉糖をふりかけるとおしゃれに。

チョコレートの効果

チョコレートの成分で注目されているのが、カカオ・ポリフェノールの抗酸化作用。様々な病気や老化の原因となる活性酸素を抑えるのに有効で、特にコレステロールが活性酸素により酸化されて引き起こる動脈硬化などには、ポリフェノールの強い抗酸化力が期待されています。血管を拡張し血圧を下げる作用もあり、高血圧や血栓の予防、アレルギーや便秘の改善などにも有効で、その効果は様々。また、カカオ豆の脂肪分は吸収率が低く、1日20g程度なら気にせず日常的にとるのがおすすめです。



家事相談室

家事の悩みをプロが解決！今日から使えるテクニックが満載です。

テーマ「リビング」

お悩み
1

エアコン内部のカビ掃除って 自分でもできますか？

3ステップの簡単お手入れで 掃除も予防もできます！

エアコン内はカビが増殖しやすく、その胞子が送風口から放出されることもあります。カビや胞子を吸い込むと肺炎などになる恐れもあるので、簡単お手入れで清潔に保ちましょう。

STEP 1 フィルター掃除でカビの栄養源を取り除く

フィルターに付着したホコリやハウスダストはカビの栄養源です。掃除機でホコリを吸い取ってお風呂などで水洗いし、完全に乾燥させてください。

STEP 2 吹き出し口も拭いて、カビの飛散を防ぐ

中性洗剤を薄めたものをタオルに染み込ませ、胞子が付着している吹き出し口も拭きましょう。※届きにくい箇所は定規などに巻き付けて拭く。

STEP 3 しっかり乾燥させて湿気対策

掃除が終わったら「内部クリーン機能」や「内部乾燥機能」なども活用して内部を乾燥。これらの機能がない場合は1時間ほどの送風運転でもOK。

注意 掃除中の誤操作を防ぐため、必ずコンセントを抜いて作業しましょう。



more!

エアコン洗浄スプレーを使いましょう

ホームセンターなどで販売している「エアコン洗浄スプレー」や「エアコンクリーナー」の使用もおすすめです。除菌や防カビも期待できますよ。

お悩み
2

雑巾がけでお酢を使うと 床がキレイになるってホント？

食用だから安全でリーズナブル ベタベタ汚れやにおいも解決！

食べかすや足の裏の皮脂、ホコリなどが付着して黒ずんだり、ベタベタとした汚れが付いたりしがちな床。そんな汚れに効果的なのが実はお酢なんです。お酢には浸透、溶解、剥離作用に加え、殺菌、消臭作用もあります。汚れに応じてお酢を水で2、3倍に薄め、スプレーボトルで使用してください。汚れた箇所に適量を吹きかけ、濡れ雑巾で拭きま。浮き上がった汚れを除去するため、仕上げに乾拭きをしてください。

〈お酢の種類に注意！〉

砂糖や調味料入りのお酢はベタつくので、穀物系の無色透明のものを使用しましょう。

○ 穀物酢
・ホワイトネガー など
サラサラとしていてニオイも気になりません。

✕ 黒酢 ・果実酢
・すし酢 など
砂糖が使用されているのでベタつきます。

注意 掃除で触れる素材によってはサビたり、変色することもあります。特に金属部や大理石には使用しないでください。



more!

十ハッカ油でニオイ爽やかに

ニオイが気になる人は、ハッカ油などのエッセンシャルオイルを数滴スプレーボトルに混ぜてください。酢水が爽やかな香りになります。

イラスト/オカダゲイコ 出典/理想の暮らしを叶える家事術・掃除術 カジリー happy-bears.com/column/



あなたに代わって家事を行う
家事代行サービス

家事代行・定期サービスをご検討中の方へオススメ
お料理メインのご利用や、食器洗い・アイロンかけなど、
ピンポイントの組み合わせもOK!

家事代行 初回お試しプラン

初回限定価格
通常価格12,000円(税別)

家事代行 3時間

1回 **9,000円**(税別)

※別途消費税・スタッフ交通費917円

お申込みはベアーズコールセンターまで

お申し込みの際は、

広告番号 関西の方 370-744
関東の方 295-744

をお伝えください。

0120-552-445

受付時間
9:00～20:00 (年中無休)

ご利用にあたって

【掲載プランについて】●他キャンペーンや特典との併用は不可●サービス時には、ご自宅にいただく必要がございます。●当日延長が発生した場合は30分毎1,500円(税別)にて承ります。●家事代行の定期利用をご希望のお客様は、本サービス提供時に弊社マネージャーが訪問し、ご案内します。●サービスの日程変更・キャンセルをご希望の場合は、サービス実施日の前日17時までにご連絡をお願いしております。17時以降に承った場合は、サービス料金100%のキャンセル料が発生いたしますので、予めご注意ください。【サービス対応エリア】東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城・北海道・愛知・大阪・兵庫・京都・奈良・福岡(一部除く)受付時間9:00～20:00(年中無休)

株式会社ベアーズ 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-1-1 田辺浜町ビル

梅田芸術劇場 メインホール

“エンダ〜♪”が響き渡る傑作ミュージカル

ミュージカル 『ボディガード』日本キャスト版

公演期間 2020年3月19日(木)～29日(日) ※日程により公演時間や出演者が異なります。

一般発売日 2019年12月14日(土)



大ヒット映画『ボディガード』のミュージカル版で、来日公演に続き日本キャストによる上演も決定。スターのレイチェルには柚希礼音と新妻聖子がWキャストで、舞台初挑戦の大谷亮平がボディガードのフランクを演じる。ショーアップされたステージとサスペンスをはらんだラブストーリーは、映画を超えた衝撃と感動を呼び起こす。



出演：柚希礼音・新妻聖子(Wキャスト)、大谷亮平 / AKANE LIV / 佐賀龍彦 (LE VELVETS)・入野自由 (Wキャスト)、水田航生、大山真志 / 内場勝則 ほか

読者限定
優待情報

S席 13,500円→**12,500円**
A席 9,500円→**9,000円**
B席 5,500円→**5,000円** ※全席指定。

【上記2公演のお問い合わせ】 ☎06-6377-3800(梅田芸術劇場) umegei.com

優待を
ご利用の方へ

各公演の優待をご利用の際は、同封の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
各公演の詳細は公式ホームページまたは同封のチラシをご覧ください。満席の場合はご容赦ください。

アカデミー賞候補アニメを壮大なスケールで描く

ミュージカル 『アナスタシア』

公演期間 2020年4月6日(月)～18日(土) ※日程により公演時間や出演者が異なります。

一般発売日 2019年12月21日(土)



出演：葵わかな・木下晴香 / 相葉裕樹・内海啓貴
山本耕史・堂珍嘉邦 (CHEMISTRY)・遠山裕介
麻実れい ほか

第70回アカデミー賞にノミネートされたアニメ映画『アナスタシア』を、ブロードウェイクリエイティブスタッフと日本キャストで上演する。帝政ロシア時代の皇帝・ロマノフ2世とその一族が殺害された中、記憶を無くし生き残っていた皇女・アナスタシアの冒険の物語を、葵わかなと木下晴香の主演Wキャストのほか、ミュージカル経験豊富な実力派キャスト陣で贈る。

読者限定
優待情報

S席 13,500円→**12,500円**
A席 9,500円→**9,000円**
B席 5,500円→**5,000円** ※全席指定。
※ロイヤルシートのお取り扱いはありません。

ビルボードライブ大阪

癒やしの声で魅せるブラジリアン音楽の世界



ベベウ・ジルベルト

公演日時
2020年1月30日(木)
1st ステージ 18:30開演
2ndステージ 21:30開演

ボサ・ノヴァの創始者・ジョアン・ジルベルトを父に、人気シンガーのミウシャを母に持つベベウ・ジルベルトが登場。2000年に

リリースされたアルバム『タント・テンポ』からグローバルな活動をスタート。サンバ、ボサ・ノヴァからポップス、エレクトロまで、様々な音楽エッセンスで構築されるオンリーワンのブラジリアン・ミュージックに体を委ねよう。

読者限定
優待情報

サービスエリア 8,500円→**6,500円**
※BOX席・S指定席は別途指定料がかかります。

【ご予約・お問い合わせ】 ☎06-6342-7722(予約センター / 平日12:00～21:30、土・日曜・祝日12:00～19:30) ※特別営業日12:00～2ndステージ開演時刻まで予約受付。※公演により異なる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。 / 定休日：不定休 billboard-live.com

優待をご利用の方へ

各公演の優待をご利用の際は、電話予約の際に「阪急阪神ハウジングサポートブックを見た」とお申し出ください。

ポップ・レゲエのパイオニアが来日



マキシ・プリースト

公演日時
2020年1月10日(金)
1st ステージ 18:30開演
2ndステージ 21:30開演

英国ジャマイカ系移民の家系で育ったアーティストで、日本ではドラマ主題歌『Love Somebody』の大ヒットにより、一躍有名になったマキシ・プリースト。今年9月にリリースされた『It All Comes Back To Love』からの楽曲はもちろん、レゲエ、ラヴァーズ・ロック、R&Bなど、ジャンルを超越したユニバーサルな歌声と名曲の数々をぜひ生で堪能して。

り、一躍有名になったマキシ・プリースト。今年9月にリリースされた『It All Comes Back To Love』からの楽曲はもちろん、レゲエ、ラヴァーズ・ロック、R&Bなど、ジャンルを超越したユニバーサルな歌声と名曲の数々をぜひ生で堪能して。

読者限定
優待情報

サービスエリア 9,800円→**7,800円**
※BOX席・S指定席は別途指定料がかかります。

ENTERTAINMENT INFORMATION

注目の舞台やライブ情報をお届けします。

「HANKYU-HANSHIN Daily+」読者限定のお得なチケット情報もお見逃しなく。

宝塚歌劇



©宝塚歌劇団 ※写真はイメージです。
公演内容とは異なります。

ギャング映画の傑作を雪組が世界初ミュージカル化!

公演期間 2020年1月1日(水・祝)～2月3日(月)

宝塚大劇場 雪組公演

ミュージカル
ワンス アボン ア タイム イン アメリカ
『ONCE UPON A TIME IN AMERICA』

Based on the motion picture Once Upon a Time in America
(courtesy of New Regency Productions, Inc.) and the novel The Hoods written by Harry Grey.
脚本・演出 / 小池 修一郎



主演 / 望海風斗(上)、真彩希帆 ©宝塚歌劇団
Photographer LESLIE KEE (SIGNO)

1984年に公開されたギャング映画を、雪組が世界初のミュージカル化。ニューヨークの貧民街で暮らす主人公の少年がギャングとして成りあがっていく過程で育む友情と絆、恋を中心に、その後の結末までをノスタルジックな情感で描く新たな大作の誕生にご期待ください。

読者限定
優待情報

S席 8,800円→**7,300円**
A席 5,500円→**4,000円**
B席 3,500円→**2,000円**

【チケット申込受付期間】
2019年12月16日(月)～各公演日の前日まで
※お申込についての詳細は、別紙「宝塚大劇場チケット申込のご案内」をご参照の上、お電話にてお申込ください(要事前予約)。
※満席の場合はご容赦ください。

作品の詳細は公式ホームページをご覧ください。 kageki.hankyu.co.jp

宝塚歌劇ビギナーズガイド

個性が光る5つの組と専科

男役・娘役あわせて各組約80名が所属する花・月・雪・星・宙(そら)の5つの組と、歌やダンスなど特定の分野に秀でたスペシャリストを集めた専科で構成されています。

作品は様々なジャンルとコラボ

“タカラヅカ”といえば誰もが思い浮かべる漫画が原作の『ベルサイユのばら』を筆頭に、『愛と青春の旅立ち』、『カサブランカ』といった映画の大作や、大ヒットゲーム、小説など、作品はバラエティー豊か。

公演ごとに作り上げる美術と音楽

作品の世界観に合わせた巨大なセットや舞台装置にも注目。奥行きのある空間を利用した仕掛けも、夢のようなシーンを生み出す演出のひとつです。生演奏の贅沢なオーケストラ音楽も圧巻!

present

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント!

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

A

宝塚大劇場S席チケット

雪組公演

ミュージカル

『ONCE UPON A TIME
IN AMERICA』

(ワンス アポン ア タイム イン アメリカ)』

※公演の詳細は9ページをご覧ください。



©宝塚歌劇団
Photographer LESLIE KEE(SIGNO)

ペア
1組様

B

ビルボードライブ大阪チケット

古内東子

「Toko Furuuchi
2020 Winter Special」

2020年1月19日(日)
2ndステージ(18:00開演)

※サービスエリアのチケットです。



ペア
1組様

C

2020年宝塚 スターカレンダー

宝塚歌劇のスター16名が登場
する恒例のカレンダー。現役タ
カラジェンヌの華麗な姿を大判
のB2サイズで堪能できる。

5名様

D

阪神タイガース カレンダー2020

主力選手のベストショットをレイ
アウトした壁掛けタイプのカレン
ダー。2019年シーズンの名場
面を振り返ろう。

5名様

E

別冊「あまから手帖 京都の手みやげ 決定版」

和菓子、洋菓子などのス
イーツから鯖寿司や千枚
漬けといった味みやげま
で。京都名物や料理屋の
自慢の逸品を多数掲載。



5名様

※上記抽選プレゼントの対象は別紙アンケートハガキを 2019年12月20日(金)必着 でご返信いただいた方に限ります。

編集後記

今年も大型台風による各地の被害が確認されています。特集のまちコミや防災のページにもありますが、日常において防災に関する意識を持っていただけるよう、また、管理組合の運営における検討材料としても、本誌を通じて様々なご提案ができればと考えています。

今回から編集に参加させていただくことになりました。様々な角度から皆様の暮らしをハッピーにできるよう色々アイデアを出していきたいと考えています。皆様からも本誌で取りあげてほしい情報やサービス等をいただけたら幸甚に存じます。今後ともよろしくお願い致します。(編集部T)

2019年も残すところあと少し。今年は新天皇の御即位で元号も新たになった特別な年でしたが、皆様にとってはどのような一年でしたでしょうか?

私の新しい記憶ではラグビーW杯や世界陸上などのスポーツで元気をいただいた一方、各地で想定できなかったほどの自然災害が発生し、辛い思いをされている方々も多くいらっしゃると思います。何気ない日常生活の中では喜怒哀楽様々な予期せぬ出来事が起きます。微力ではございますが、本誌が少しでも皆様の生活にプラスとなりますよう今後も取り組んでいきたいと思っています。(編集部M)



株式会社阪急阪神ハウジングサポート

発行/株式会社阪急阪神ハウジングサポート 〒530-0017 大阪市北区角田町1-1 東阪急ビルディング内

<https://hhhs.hankyu-hanshin.co.jp/>

※本誌記載データは2019年11月現在のものです。